

Die Abteilung Trainings- und
Bewegungswissenschaften sucht



Männliche Probanden

Zur Unterstützung des Forschungsprojekts

>> Trainingsinduzierte Adaptation der mechanischen und
morphologischen Eigenschaften der Sehne <<

Bekomm einen Einblick in die wissenschaftliche Arbeit in unseren Laboren

Erhalte eine individuelle Kraftdiagnostik

Steigere deine Kraftfähigkeiten

- Intervention:** Zwei Interventionsstudien, Variation der Rate und Dauer bei zyklischen Dehnung der Achillessehne
- Ziel:** Gewinnung von Kenntnissen über die Effekte der Dehnungsrate und der Dehnungsdauer der Sehne
- Methoden:** MVC-Messung, 3D- Infrarot Kinematik, EMG, Ultraschallmessung, MRT Aufnahmen (Die Ein- und Ausgangsuntersuchung nehmen ca 3 h Anspruch)
- Zeitaufwand:** 14 Wochen, 4 mal / Woche ca. 15 min Training der Wadenmuskulatur (semesterbegleitend mit individueller Terminabsprache)
- Ort:** Institutsgebäude in Mitte, Philippstr. 13, Haus 11
- Kontakt:** Sebastian Bohm
Tel: 030 – 2093 46010, Mail: [sebastian.bohm\[at\]hu-berlin.de](mailto:sebastian.bohm[at]hu-berlin.de)
oder [Sportbiomechanik\[at\]googlemail.com](mailto:Sportbiomechanik[at]googlemail.com)

